

Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Formation théorique et pratique réalisée en Inter-entreprises ou en Intra dans le respect des mesures d'hygiène en vigueur afin de préserver la santé de tous et conformément aux recommandations de l'INRS pour l'organisation des formations SST. Veuillez nous contacter pour connaître les différentes possibilités de réalisation.

Public ⁽¹⁾ : Tout public. *Minimum 4p. / Maximum 10p.* Les participants et participantes sont sélectionnés par l'entreprise au regard de ce programme.

Pré-requis : Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée. Tenue vestimentaire : prévoir une tenue permettant de ne pas être gêné par les mises en situation pratique effectuées au sol

Durée : 1 jour soit 7 heures

Lieu : FORMADEXP ou autre lieu de réalisation sur Le Havre - de 09h00-12h30/13h30-17h00

Objectifs ⁽²⁾ : A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de maintenir et mettre à jour les compétences SST pour continuer à :

- intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victime(s), dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- adopter un comportement adapté en cas d'accident du travail, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail
- contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Expert : Formateur SST depuis 15 ans, titulaire du certificat de formateur SST en cours de validité. Grande expertise en matière de sécurité et de prévention en entreprise.

Modalités d'évaluation et de suivi : Auto-positionnement / Évaluations certificatives en fin de session / Évaluation à chaud de la formation / Feuille d'émargement par demi-journée / Délivrance d'un certificat de réalisation nominatif / Attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire / Remise d'un certificat SST en cas de réussite aux épreuves certificatives et de suivi de la totalité de la formation. La validation partielle des compétences n'est pas possible pour obtenir le certificat SST. En cas de compétence non validée, le stagiaire devra, pour obtenir son certificat SST, repasser une session initiale dans son intégralité. La validité de ce certificat est fixée à 2 ans, et la prolongation de celui-ci est conditionné par le suivi d'une formation « Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) » tous les 24 mois.

Méthodes et moyens pédagogiques : Études de cas / Alternance de théorie et pratique / Mises en situation / Utilisation du Plan d'Action Prévention et du Plan d'Intervention / Retour d'expériences

Passerelle/ Suite de parcours / Débouchés professionnels : Sans objet

Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

PROGRAMME DE LA FORMATION

Matin

- **Introduction**

Tour de table : Présentation des participants, Date de la dernière formation SST, Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours

- **La prévention**

Rappel des notions de bases en prévention :

- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Les 9 principes généraux
- La chasse aux risques
- Les chiffres de sinistralité

- **Le P.R.E.F.A.S. :**

Révision des gestes techniques et exercices pratiques de simulation

-Protéger :

Être capable de mettre à l'abri la ou les victimes d'une situation d'accident pour éviter le sur accident

-Examiner :

Être capable de déterminer l'état de la victime

-Faire alerter ou Alerter :

Être capable de transmettre par les moyens prévus dans l'organisation des secours dans l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour que les secours puissent organiser leur intervention

-Secourir :

La victime saigne abondamment : *Être capable d'arrêter le saignement abondant*

L'obstruction des voies aériennes : *Être capable de permettre à la victime de respirer*

Étude de cas : identification des risques

Après-midi

- **Le P.R.E.F.A.S. suite**

-Secourir

La victime se plaint de malaise : *Être capable d'éviter l'aggravation du malaise et de prendre un avis médical*

La victime se plaint de brûlure : *Être capable d'éviter l'aggravation d'une brûlure*

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : *Être capable d'éviter l'aggravation du traumatisme supposé*

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : *Être capable d'éviter l'aggravation de la plaie*

La victime ne répond pas mais elle respire : *Être capable de permettre à la victime de continuer à respirer*

La victime ne répond pas et ne respire pas ou GASPS : *Être capable d'assurer une circulation et respiration artificielles*

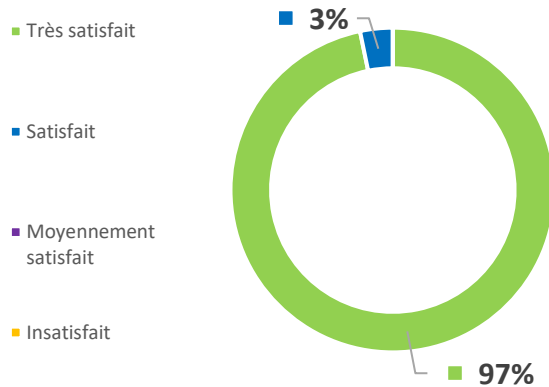
Évaluations certificatives. Bilan de la formation

Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

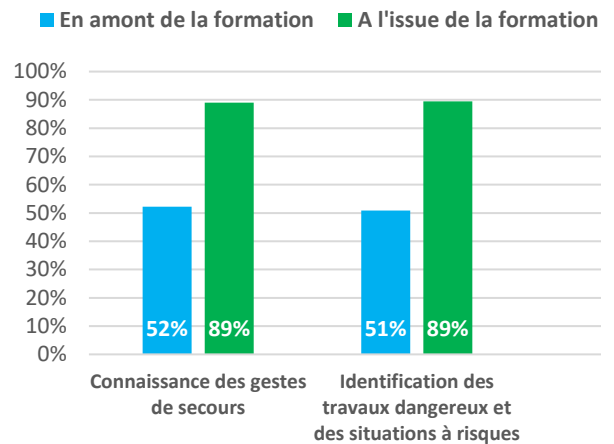
INFORMATIONS RELATIVES A L'ACTION DE FORMATION

Satisfaction des stagiaires*



*formations MAC SST réalisées en 2025
Items concernés : qualité du contenu, de l'animation, de l'accueil et de la logistique

Progression pédagogique des stagiaires*



*formations MAC SST réalisées en 2025

Taux de réussite à l'examen* : 100 %

Taux de recommandation de la formation par les stagiaires* : 100 %

*formations MAC SST réalisées en 2025 – 14 stagiaires formés en 2025 – 3 sessions de formation SST initiale

Modalités et délais d'accès :

Pour l'Inter-Entreprises, un bulletin d'inscription est à nous retourner complété et signé pour valider la participation. Nos formations sont accessibles par le biais de sessions organisées en inter-entreprises. Le délai d'accès dépend de la programmation des sessions Inter-Entreprises et des places disponibles. Les dates sont consultables sur notre site internet www.formadexp.fr ou en nous contactant par téléphone au **02 35 22 84 90** ou par email à l'adresse contact@formadexp.fr Elles sont réalisables également en intra-entreprise ou sur mesure à la demande des entreprises. Pour toutes demandes, merci de nous contacter pour plus d'informations.

Moyens techniques et d'encadrement : Convocation, programme, livret d'accueil et règlement intérieur pour les participants et participantes. Salle de formation équipée d'un paperboard, d'un écran d'une connexion wifi et d'un vidéo projecteur. Feuilles d'émargement signées par les stagiaires par demi-journée et par le formateur. Matériel : mallette hémorragie (garrots entraînements, lien pour pansements compressifs, faux sang,...), mallette cas concrets (outillages divers : perceuse, scie sauteuse, faux médicaments, faux cutter, outils divers), mallette maquillage, mannequins pédagogiques (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateurs d'entraînements semi automatisé, mallette hygiène (gel hydro alcoolique, gants usages uniques, lingettes désinfectantes, sur blouses), tapis de sol. **Dans le cas d'une réalisation de la formation dans les locaux de l'entreprise**, celle-ci s'engage à mettre à disposition une salle adaptée à la manipulation des mannequins et du matériel pour la réalisation des exercices et des mises en situation, pouvant contenir au maximum 11 personnes.

⁽¹⁾ Formadexp est attentif au projet de formation de toute personne. Si vous êtes en situation de handicap contactez-nous pour l'analyse de l'adaptation des modalités et des moyens pédagogiques de l'action de formation ainsi que pour connaître nos conditions d'accueil et d'accès. ⁽²⁾ Les actions de formations dispensées par Formadexp entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle. Elles concourent au maintien ou au développement des compétences du stagiaire et favorisent l'accès à l'emploi. L'action de formation se définit comme un parcours pédagogique permettant d'atteindre un ou plusieurs objectifs (Articles L 6313-1, L 6133-1, L6313-3).